

A propos de la Journée mondiale du don de sang 2006

Toutes les deux secondes, chaque jour qui passe, quelqu'un dans le monde a besoin d'une transfusion sanguine pour survivre. La Journée mondiale du don de sang est célébrée le 14 juin de chaque année pour marquer le cadeau que font en donnant leur sang les donateurs volontaires non rémunérés, qui sauvent les vies de ceux qui en ont besoin. La journée a pour but de faire prendre conscience du besoin de sang non contaminé, pour remercier et honorer ceux qui donnent leur sang et pour encourager les donateurs actuels et potentiels à le faire régulièrement de manière bénévole.

Un soutien mondial unanime

Lors de l'Assemblée mondiale de la Santé en mai 2005, les ministres de la santé du monde entier ont unanimement déclaré leur soutien au don de sang volontaire non rémunéré. Ils ont adopté la résolution WHA58.13 qui fait de la Journée mondiale du don de sang un événement annuel à célébrer le 14 juin. Cette date a été choisie en hommage au Dr Karl Landsteiner, lauréat du Prix Nobel, né le 14 juin 1868, qui a élaboré le système de classifications des groupes sanguins.

Les célébrations de la Journée mondiale du don de sang sont patronnées par quatre organisations internationales engagées en faveur de la promotion du don de sang volontaire et gratuit, ainsi que de la mise à disposition de sang non contaminé: l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, la Fédération internationale des organisations de donateurs de sang et la Société internationale de transfusion sanguine. A elles quatre, elles représentent 192 Etats membres de l'OMS, 181 sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, 50 organisations nationales de donateurs de sang bénévoles et des milliers de spécialistes de la transfusion sanguine à travers le monde.

2006: mettre l'accent sur l'engagement

Après le succès des deux premières Journées mondiale du don de sang en 2004 et 2005, qui avaient mis l'accent sur les donateurs de sang individuels, le thème de la Journée mondiale du don de sang 2006 est l'engagement:

- Engagement de la part d'individus sains à devenir de donateurs de sang réguliers et bénévoles;
- Engagement de la part des donateurs bénévoles actuels à continuer à donner leur sang régulièrement.

Au-delà des donateurs de sang, la nécessité d'un tel engagement s'étend à tous les partenaires qui œuvrent en faveur d'un accès universel à du sang non contaminé.

Il est nécessaire que tant les gouvernements que les services de transfusion sanguine s'engagent à promouvoir le don de sang bénévole en excluant les dons rémunérés et les dons familiaux de compensation (lorsqu'on demande à quelqu'un de donner son sang si un membre de sa famille ou un ami en a besoin): on a montré que les patients qui reçoivent du sang de donateurs bénévoles courent le moins de risque d'être infectés par le VIH, l'hépatite B, l'hépatite C ou la maladie de Chagas lors d'une transfusion.

L'engagement est aussi nécessaire de la part des services de transfusion et des organisations partenaires, pour assurer les normes de soins les plus élevées à chaque étape du processus de transfusion - depuis le prélèvement du sang sur le donneur jusqu'à sa transfusion au patient - afin de fidéliser les donateurs de sang régulier.

L'union fait la force

Chaque année, dans un élan mondial de solidarité, des organisations et des groupes communautaires de par le monde organisent de nombreux événements pour marquer la Journée mondiale du don de sang, en plus de leurs activités habituelles. Comme des groupes actifs dans le domaine du don de sang bénévole unissent souvent leurs forces à cette occasion, afin de donner le plus grand retentissement possible à leur message, ces événements servent souvent de catalyseurs à des collaborations et à des échanges à long terme avec des communautés et des donateurs de sang potentiels. On espère que la Journée mondiale du don de sang 2006 mobilisera un nombre record de pays et d'organisations.

Un événement mondial est également organisé le 14 juin pour susciter une campagne médiatique internationale à l'occasion de la Journée mondiale du don de sang. En 2006, cet événement aura lieu à Bangkok, sous l'égide du Centre national de transfusion sanguine de la Croix-Rouge thaïlandaise. Plus de détails sur cet événement, ainsi que sur les manifestations prévues dans les divers pays seront affichés sur le site web de la Journée mondiale du don de sang (<http://www.wbdd.org>) et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang (<http://www.who.int/worldblooddonorday>).

Pour plus de renseignements

Pour plus de renseignements sur la Journée mondiale du don de sang et pour se procurer diverses ressources telles que des logos téléchargeables, des slogans traduits et tout le matériel contenu dans la pochette d'information de la campagne, veuillez consulter le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang.

Ressources

Annonce

L'annonce de la Journée mondiale du don de sang 2006 et des ses objectifs a été envoyée par les quatre organisations qui la patronnent aux ministres de la santé, aux services de transfusion sanguine, aux sociétés nationales de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, aux organisations nationales de donneurs de sang, aux agences des Nations Unies et aux organisations non gouvernementales, pour leur demander de soutenir activement les activités nationales le 14 juin 2006 et tout au long de l'année.

Cette lettre peut être consultée sur le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang, dont les adresses figurent au bas de cette page.

Demande d'inclusion aux sites web de la Journée mondiale du don de sang

Le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang seront actualisés régulièrement d'ici le 14 juin et par la suite; ils donneront notamment des informations sur la sécurité transfusionnelle, sur les événements prévus, sur la Journée mondiale du don de sang 2006 et proposeront des liens vers d'autres sites web; ils offriront également la possibilité de télécharger d'importants documents tels que le contenu du dossier de la campagne et du matériel destiné à la presse.

Si votre organisation souhaite partager des informations sur les événements que vous préparez ou partager un slogan ou du matériel d'information destiné aux donneurs, veuillez utiliser la «Demande d'inclusion aux sites de la Journée mondiale du don de sang», que vous trouverez dans le présent dossier de campagne; vous pouvez aussi soumettre votre demande en ligne sur la page web de l'OMS mentionnée sur cette page.

Logo et slogan

Le logo et le slogan de la Journée mondiale du don de sang 2006, «Célébrer le don de sang», seront disponibles sous forme électronique sur le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang. Ils peuvent être utilisés librement dans des dépliants, affiches, autocollants, épinglettes, badges, T-shirts et autres articles de promotion.

Matériels pour la presse

Une annonce sera envoyée électroniquement, bien avant la Journée mondiale du don de sang, aux médias nationaux et internationaux pour les informer des événements prévus pour le 14 juin et leur fournir des renseignements de base sur les enjeux de la transfusion sanguine. Tous les médias seront encouragés à traiter ces questions non seulement à l'occasion de la Journée elle-même, mais tout au long de l'année, les médias nationaux étant invités à couvrir les événements de la Journée mondiale du don de sang organisés dans leurs pays respectifs.

Un dossier de presse sera distribué électroniquement aux médias internationaux et nationaux peu avant le 14 juin 2006 afin d'assurer une couverture médiatique de haut niveau à l'appui des campagnes nationale et internationale. Conformément à la pratique habituelle, le communiqué de presse sera sous embargo jusqu'à 0h00 le 14 juin afin d'assurer la plus grande couverture mondiale possible. Les matériels de presse seront disponibles sur le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang.

Événement mondial

La cérémonie mondiale de célébration de la Journée mondiale du don de sang aura lieu le 14 juin à Bangkok, en Thaïlande, sous l'égide du Centre de transfusion sanguine de la Croix-Rouge nationale thaïlandaise. Des événements régionaux, nationaux et locaux auront lieu dans d'autres parties du monde. Des détails sur ces manifestations seront publiés sur le site web de la Journée mondiale du don de sang et la page web de l'OMS sur la Journée mondiale du don de sang.

<http://www.wbdd.org>

<http://www.who.int/worldblooddonorday>

Le besoin mondial de sang non contaminé

Le sang non contaminé sauve des vies, mais pour trop de patients dans le monde dont la survie dépend d'une transfusion sanguine une telle transfusion est soit inexistante soit non sécurisée.

Chaque seconde, chaque jour, partout dans le monde des gens de tous âges et de toutes conditions ont besoin de transfusions sanguines pour survivre. Les raisons pour lesquelles une transfusion est nécessaire varient, mais la demande de sang est omniprésente et croissante:

- Le nombre d'accidents et de blessures qui nécessitent une transfusion sanguine est en augmentation partout dans le monde.
- Les pays en développement doivent faire face à des pénuries chroniques de sang qui affectent surtout les enfants souffrant d'anémie grave due au paludisme ou à la malnutrition, ainsi que les femmes atteintes de complications de la grossesse ou de l'accouchement.
- Au fur et à mesure que les pays en développement améliorent leurs capacités de diagnostic et de traitement - par exemple des cancers et des maladies du sang nécessitant des transfusions - la demande de sang augmente.
- Les avancées technologiques des pays industrialisés ont conduit à de nouveaux traitements médicaux qui nécessitent de recourir à la transfusion.

La nécessité d'un accès universel...

Même si le besoin de sang est universel, il est triste de constater que l'accès au sang pour ceux qui en ont besoin est limité. Il existe un important déséquilibre entre pays en développement et pays industrialisés en matière d'accès à du sang non contaminé.

- Environ 40% seulement du sang prélevé chaque année est donné dans des pays en développement, où vit pourtant plus de 80% de la population mondiale.
- Le nombre moyen de dons de sang pour 1000 habitants est 12 fois plus élevé dans les pays à hauts revenus que dans ceux à bas revenus.
- Près de 99% des 500 000 femmes qui meurent chaque année pendant leur grossesse ou en accouchant vivent dans des pays en développement, où les hémorragies - qui nécessitent invariablement une transfusion sanguine - constituent la cause la plus fréquente de mortalité maternelle.
- En Afrique, environ 70% de toutes les transfusions sanguines sont administrées à des enfants atteints d'anémie sévère des suites du paludisme, principale cause de mortalité chez les enfants de moins de cinq ans.

- Les Objectifs du Millénaire pour le développement dans le domaine de la santé, qui prévoient de réduire la mortalité des enfants, d'améliorer la santé maternelle et de prévenir les infections par VIH, ne sauraient être atteints sans un accès universel à du sang non contaminé.

... à du sang non contaminé

La transfusion de sang sauve des vies, mais la transfusion sanguine non sécurisée met des vies en danger en raison du VIH, de l'hépatite B, de l'hépatite C, de la syphilis, de la maladie de Chagas, du paludisme et d'autres infections susceptibles d'être transmises par transfusion. Le sang testé positivement pour l'une de ces infections ne peut être transfusé et doit être éliminé, ce qui entraîne des coûts supplémentaires. Cette situation est particulièrement préoccupante dans les pays qui manquent de sang.

- Sur le plan mondial, près de 4 millions de personnes ont été infectées par le VIH lors d'une transfusion de sang contaminé.
- La prévalence de l'hépatite B, de l'hépatite C et de la syphilis dans le sang transfusé reste inacceptablement élevée dans de nombreux pays en développement; la prévalence de la maladie de Chagas dans le sang transfusé constitue un sérieux problème dans certains pays d'Amérique Centrale et du Sud.
- De nombreux pays ne disposent pas des politiques, des procédures ou des ressources nécessaires pour sécuriser le sang, en particulier en Afrique, en Europe de l'Est, en Asie centrale et en Asie du Sud et du Sud Est, qui sont confrontés à la pandémie de VIH/SIDA.
- Comme certaines infections, telles que le VIH, ne peuvent pas être détectées dans le sang d'une personne pendant la «fenêtre sérologique», l'analyse du sang prélevé en laboratoire ne suffit pas à sécuriser le sang. Le sang le plus sécurisé provient des donneurs les plus sains.

La clé du sang non contaminé: des donneurs en bonne santé...

Les donneurs de sang bénévoles - qui donnent leur sang de leur plein gré et sans recevoir de rémunération d'aucune sorte, ni en espèces ni en nature - sont ceux qui peuvent garantir que chaque patient qui en a besoin, où qu'il se trouve, aura accès à du sang non contaminé.

Tous les éléments recueillis partout dans le monde montrent que la prévalence des infections par VIH, hépatites, virus et autres infections transmissibles par transfusions est toujours plus faible parmi les donateurs bénévoles, qui donnent leur sang par pur altruisme. Les donateurs bénévoles sont davantage susceptibles de répondre honnêtement aux questions sur leur santé et leur style de vie, ce qui permet d'écartier ceux qui risquent d'être porteurs de ces infections. Il est aussi plus probable qu'ils mènent des vies moins risquées, ce qui profite aussi bien à eux-mêmes qu'aux patients qui reçoivent leur sang. A l'inverse, la prévalence des infections parmi les donateurs de sang de compensation/familiaux et les donateurs rétribués est généralement la même que dans la population dans son ensemble.

...des dons réguliers...

Chaque pays a besoin toute l'année d'un approvisionnement fiable en sang non contaminé provenant de donateurs de différents groupes sanguins. Il est donc crucial que des donateurs bénévoles en bonne santé s'engagent à donner leur sang régulièrement.

Outre qu'ils assurent à tout moment un approvisionnement adéquat en sang, les donateurs bénévoles réguliers sont ceux qui présentent les meilleures garanties de sécurité car ils ont appris comment rester en bonne santé et comment vivre sainement sans courir le risque d'attraper des infections graves.

...un bon programme national de don de sang...

Toute personne impliquée dans le recrutement de donateurs de sang doit considérer les donateurs bénévoles comme une source d'approvisionnement durable en sang non contaminé. Quelle que soit la nature du système national de collecte de sang - qu'il soit laissé à l'initiative des hôpitaux ou coordonné au niveau national ou régional - l'accent doit être mis sur le recrutement et la fidélisation des donateurs bénévoles. Un programme national de collecte du sang sanguine est toutefois capital pour assurer une communication efficace avec les donateurs et pour bien les prendre en charge.

Les campagnes de sensibilisation du public et le matériel d'éducation des donateurs doivent reposer sur une analyse approfondie des besoins en matière d'information du public et doivent tenir compte des peurs et des idées fausses qui sont susceptibles de dissuader des personnes de donner leur sang. Les donateurs de compensation familiale en bonne santé doivent être encouragés à devenir des donateurs bénévoles. En leur rappelant combien leurs proches ont bénéficié du don de sang, on peut les amener à mesurer combien des dons de sang bénévoles réguliers peuvent bénéficier aux proches d'autres gens.

Il faut prêter une attention particulière aux stratégies de fidélisation des jeunes donateurs car c'est d'eux que dépend l'existence future d'un groupe stable de donateurs de sang.

Si les donateurs de sang sont traités de manière professionnelle par le personnel responsable, cela incitera les donateurs potentiels à devenir des donateurs réguliers car ils verront que le processus de don de sang est sans danger et que leur sang sera utilisé à bon escient. Cela permettra en outre d'attirer de nouveaux donateurs.

...et un partenariat efficace

Un programme efficace de recrutement de donateurs de sang passe par une mobilisation à la fois sur le terrain et sur le plan national; l'appui de dirigeants communautaires est vital pour attirer un nombre suffisant de donateurs bénévoles à faible risque.

Un vaste partenariat avec la communauté peut être mis sur pied par l'entremise des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge ainsi que d'autres organisations non gouvernementales ou des organisations nationales telles que les Lions Clubs et les Clubs Rotary. Les écoles, collèges et universités sont des partenaires naturels lorsqu'il s'agit d'atteindre les jeunes et de les encourager à s'engager à devenir des donateurs de sang réguliers. Impliquer le secteur privé permet d'avoir accès aux clients, ainsi qu'aux employés des entreprises et à leurs familles. Des partenariats avec des organismes associatifs permet non seulement de faire passer le message sur le don de sang bénévole à de nouveaux auditoires, mais offre aussi des possibilités accrues d'organiser des séances de don de sang sur des sites fixes ou mobiles.

Les médecins et les infirmières sont également des partenaires de choix capables de motiver les familles et les amis des patients ayant reçu une transfusion pour qu'ils deviennent des donateurs bénévoles réguliers. Les organisations professionnelles comme les associations nationales de médecins et de soins infirmiers, peuvent également contribuer grandement à faire prendre conscience de la nécessité des donateurs de sang ainsi qu'à encourager le recours à la transfusion qu'en absence de traitement alternatif.

Club 25: Atteindre des donneurs de sang jeunes

Les jeunes, qui sont en général en bonne santé, idéalistes et motivés, constituent un excellent réservoir de donneurs de sang bénévoles potentiels. Recruter et fidéliser de jeunes donneurs n'améliore pas seulement l'approvisionnement d'un pays en sang non contaminé mais peut aussi réduire la prévalence du VIH/SIDA en incitant les jeunes à adopter des modes de vie sains.

Le concept de «Club 25» (connu aussi sous le nom de « Pledge 25 Club» ou «Pledge Club»), lancé pour la première fois au Zimbabwe en 1989, s'est révélé un moyen remarquablement efficace et relativement peu coûteux de cibler les jeunes donneurs. Dans le programme original, les étudiants prenaient l'engagement de donner du sang 25 fois avant d'atteindre l'âge de 25 ans; l'engagement varie désormais selon les pays. Par exemple, les membres du Club 25 du Malawi (âgés de 16 à 25 ans) s'engagent à donner du sang 25 fois durant toute leur vie; en Afrique du Sud, l'engagement consiste à en donner 20 fois avant l'âge de 25 ans.

Une partie de l'engagement consiste à garder un mode de vie sain afin de donner un sang non contaminé. Les membres du Club 25 sont aussi encouragés à éduquer leurs contemporains (et d'autres membres de la communauté) en matière de comportement sans risque, contribuant ainsi, de surcroît, à promouvoir la santé au sein de la communauté.

La philosophie qui anime le Club 25 est de se montrer ouvert et honnête avec les jeunes, en leur communiquant des indications précises concernant le don de sang et les meilleurs moyens de se protéger contre le VIH/SIDA sur la base des connaissances disponibles, leur permettant ainsi de faire leur propre choix.

Cette philosophie fonctionne: au Zimbabwe - où environ 70% du sang donné l'est par des étudiants - le taux d'infection à VIH parmi les donneurs de sang est tombé de 4,45% en 1989 à 0,35% en 2005, alors que le taux d'infection au sein de la population sexuellement active était de 21,3%. Des programmes Club 25 forts - où les jeunes bénéficient de près de 10 ans d'expérience et d'éducation en matière de maintien de la séronégativité - sont susceptibles de produire toute une génération d'adultes séronégatifs.

Outre l'Afrique du Sud, le Malawi et le Zimbabwe, plusieurs pays ont créé un Club 25 ou un club de jeunes donneurs du même genre, notamment le Bangladesh, le Botswana, Haïti, l'Inde, l'Indonésie, l'Ouganda, les Philippines, Singapour, le Swaziland, le Togo et la Zambie. L'expérience a montré que le succès de tels clubs de jeunes passe par:

- Un appui de haut niveau;
- L'adaptation du concept en fonction de la situation spécifique de chaque pays;
- Une soigneuse planification préalable;
- Un budget établi à cet effet;
- Un collaborateur responsable, dévoué et engagé;
- L'appui et l'engagement des jeunes, qui doivent mener le programme;
- Un processus continu de surveillance et d'évaluation.

Le processus initial de planification et de mise en œuvre d'un Club 25 peut requérir davantage de temps et de ressources que l'approche «verticale» traditionnelle des campagnes d'information; ainsi, le programme du Zimbabwe a par exemple été élaboré au cours d'un processus long et intense avec la participation des jeunes eux-mêmes. Les résultats devraient cependant bien valoir cet effort supplémentaire.

Club 25 ...où les donneurs de sang aiment la vie!

Pour plus de renseignements sur le concept de «Club 25» veuillez consulter le site <http://www.ifrc.org/youth/>

Des idées de slogans

Les slogans ci-dessous peuvent être utiles pour vos matériels de communication. Vous préférerez peut-être en imaginer de complètement nouveaux, en ayant à l'esprit que les messages simples, convaincants et cohérents sont les plus efficaces.

Reconnaissance à l'égard des donneurs

- Merci de votre don de vie
- Est-ce vous qui m'avez sauvé la vie? Merci!
- Comme donneur de sang vous êtes le héros de quelqu'un, quelque part, qui a reçu votre précieux don de vie.

Encouragement aux donneurs

- Chaque goutte compte. Donnez votre sang aujourd'hui!
- Le sang ? Il vous appartient de le donner.
- Engagez-vous, donnez du sang!
- Riche ou pauvre, vous possédez la plus grande richesse: votre sang.
- Une vie est irremplaçable, pas votre sang.
- Aimer, c'est donner du sang.
- Remontez vos manches et sauvez une vie!

Le sang en tant que don

- La sang: don de vie.
- Donner du sang c'est donner de l'amour
- Donnez de la vie. Donnez du sang.
- Rallumez une vie par un don de sang.
- De moi à vous - un don de vie.
- Faites le don qui ne coûte rien mais qui signifie tout: donnez du sang.

Sauver des vies

- Faites quelque chose de bien aujourd'hui. Sauvez une vie. Donnez du sang!
- Comment de vies allez-vous sauver aujourd'hui?
- Sauver la vie? Vous avez ça dans le sang!
- Sauvez une vie. Donnez du sang.
- Donner de la vie: vous l'avez dans le sang.

- Contribuez à sauver une vie: donnez du sang.
- Des vies ne tiennent qu'à votre don de sang.
- Votre sang sauve des vies. N'attendez plus, donnez le!

Etre un héros

- Merci d'être un héros quotidien.
- Il y a toutes sortes de héros, quel que soit leur groupe sanguin. Soyez un héros. Donnez du sang.
- Pas besoin d'être un héros pour sauver des vies, il suffit de donner du sang.

La joie d'offrir

- Faites-vous plaisir: donnez du sang.
- Donner du sang, ça fait du bien. Essayez pour voir!
- C'est un grand jour: je donne du sang!

Des besoins toute l'année

- Accidents et urgences médicales ne prennent pas de vacances: il faut du sang à tout instant, tous les jours.
- Pas de vacances sans don de sang!
- Donnez du sang pour les vacances.
- Maintenez le fleuve de la vie: donnez du sang régulièrement.

Sécurité du sang

- Le sang non contaminé sauve des vies.
- Le sang non contaminé passe par moi!
- Le sang non contaminé fait les communautés fortes.
- Restez en bonne santé, donnez du sang.

Idées d'activités

Le 14 juin 2006, votre organisation peut se joindre à la célébration mondiale destinée à faire prendre conscience de l'importance du don de sang bénévole et à encourager les donateurs de sang, présents et futurs, à faire des dons réguliers tout au long de l'année tout en conservant un mode de vie sain.

Même si une journée nationale des donateurs de sang existe déjà dans votre pays à une date différente, la Journée mondiale du don de sang constitue une occasion de mettre en valeur vos activités dans le cadre d'un mouvement mondial de solidarité plus vaste.

Cette journée donne aussi l'occasion de mobiliser l'appui d'un cercle plus large d'acteurs, notamment les organisations non gouvernementales, le secteur privé et les médias, en tant que partenaires dans la quête d'un accès universel à du sang non contaminé. Coordonner vos activités avec d'autres organisées dans votre pays à tous les niveaux permettra de leurs assurer une meilleure visibilité et un plus grand impact.

Objectifs

Les événements de la Journée mondiale du don de sang doivent:

- Faire prendre conscience de l'importance du don de sang régulier et bénévole, ainsi que de l'existence d'un programme national de don de sang fort pour assurer que du sang non contaminé soit disponible pour tous les patients qui en ont besoin;
- Remercier les donateurs bénévoles et les inciter à donner régulièrement leur sang;
- Recruter de nouveaux donateurs bénévoles sains;
- Encourager les donateurs sains qui ont donné du sang à la demande de membres de leur famille ou de la communauté à devenir des donateurs bénévoles réguliers;
- Promouvoir des modes de vie sains parmi les donateurs de sang, afin qu'ils protègent leur propre santé et celles des patients qui reçoivent leur sang;
- Expliquer combien il est important d'évaluer soigneusement les donateurs de sang pour s'assurer que le don de sang n'aura aucun effet néfaste ni pour la santé du donneur lui-même ni pour celle des ceux qui recevront son sang - ce qui implique que les donateurs répondent honnêtement aux questions relatives à leur santé et à leur mode de vie;
- Insister sur le fait que tout le monde peut participer à la Journée mondiale du don de sang et aux activités en cours - même ceux qui ne peuvent pas donner leur sang - par exemple en consacrant du temps, en contribuant financièrement ou en encourageant d'autres personnes à donner du sang.

Idées d'événements

Si certaines de ces idées d'événements concernent la Journée elle-même, elles portent aussi sur des activités ou des collaborations continues qui peuvent être lancées en utilisant la Journée mondiale de don du sang comme catalyseur.

Elles ont été regroupées selon leur objectif premier, même si nombre d'entre elles contribuent en réalité à atteindre des objectifs multiples.

On peut augmenter l'impact de beaucoup de ces activités en y associant des politiciens, des leaders communautaires et de personnalités publiques nationales et locales.

Sensibilisation

- Organiser des séminaires, exposés, débats, jeux-questionnaires (notamment radiodiffusés/télévisés) sur le don de sang et sur des sujets connexes;
- Organiser des «journées portes ouvertes» dans les centres de transfusion, en veillant tout particulièrement à assurer un accueil chaleureux et un affichage explicatif;
- Prévoir des «tournées de santé»: avec des véhicules parcourant les zones urbaines et rurales pour distribuer de l'information sur le don de sang bénévole;
- Organiser des concours récompensant les bannières, slogans, affiches, autocollants, caps, stylos ou rédactions les plus créatifs;
- Distribuer des affiches, dépliants, badges et autres articles contenant des informations sur le don de sang à l'intention du grand public;
- Encourager l'inclusion d'information sur le don de sang et la transfusion dans les programmes d'éducation;
- Organiser des promenades parrainées pour sensibiliser le public et utiliser leur produit pour soutenir des activités continues.

Remercier les donateurs bénévoles et les inciter à donner régulièrement leur sang

- Envoyer des messages de remerciement aux donateurs de sang à l'aide de chansons, de cartes postales, de ballons, d'affichage mural, de lettres de patients, d'appels téléphoniques, de SMS, d'annonces dans les journaux, de lettres aux médias, de cartes de vœux signées par des célébrités locales ou nationales;
- Organiser des cérémonies, en présence de personnalités officielles locales ou nationales, au cours desquelles les donateurs réguliers seront récompensés par des certificats ou d'autres marques de reconnaissance pour avoir atteint le cap de 25, 50 ou 100 dons de sang;

- Installer dans le quartier un «Tableau d'honneur» présentant les personnes qui ont de nombreux dons de sang à leur actif, ainsi que des messages de remerciements adressés par les bénéficiaires de transfusions sanguines;
- Organiser une fête réunissant les donneurs de longue date et les jeunes qui viennent de donner leur sang pour la première fois; inviter un orateur pour l'occasion, par exemple quelqu'un de connu qui a reçu du sang;
- Lancer une campagne pour encourager les donneurs à marquer leur anniversaire en faisant «le don du sang»;
- Organiser un concert à l'intention des jeunes donneurs, pour célébrer leur engagement et pour souligner l'importance que revêt l'adoption d'un mode de vie sain, à faible risque;
- Demander à des médecins et à des infirmières de décrire les donneurs de sang comme des «partenaires en santé» et de relayer les messages concernant l'importance de rester en bonne santé pour pouvoir donner du sang de manière responsable;
- Prendre contact avec des groupes de donneurs bénévoles afin de sonder leur intérêt pour la création d'une association de donneurs de sang bénévoles.

Recruter de nouveaux donneurs de sang

L'expérience montre que les donneurs réguliers sont en général les meilleurs recruteurs de nouveaux donneurs et que les contacts personnels constituent l'un des meilleurs moyens de prêcher la bonne parole.

- Produire des dépliants invitant instamment les donneurs à encourager leurs amis et parents en bonne santé à faire comme eux; ils seront utilisés à l'occasion de la Journée mondiale du don de sang et au-delà;
- A l'occasion des «journées portes ouvertes» dans les centres de transfusion, proposer des tests de détermination du groupe sanguin et la possibilité de s'inscrire comme donneur de sang;
- Mettre sur pied un site web et/ou un numéro de téléphone gratuit permettant d'obtenir des informations et de s'inscrire comme donneur de sang;
- Elaborer des «formulaires d'engagement» permettant de s'engager à devenir donneur régulier et les distribuer largement, par exemple dans les banques, les magasins, les bureaux de poste et dans la rue;
- Encourager des groupes de théâtre scolaires, amateurs et professionnels à jouer des pièces mettant en évidence le besoin de donneurs de sang non contaminés;
- Collaborer avec des écoles primaires et secondaires ainsi qu'avec des universités pour lancer des clubs de donneurs de sang et des initiatives de type Club 25 (voir la page «Club 25 de ce dossier de campagne»); remettre aux donneurs des certificats destinés à être inclus dans leur CV;
- Demander aux écoles d'encourager les élèves à faire leur premier don de sang le jour où ils deviennent légalement adultes;
- Organiser des événements sportifs impliquant des donneurs de sang et la population, comme des matches de football ou des «marches pour la santé»: voir que des athlètes en bonne santé sont aussi des donneurs de sang aide à comprendre que donner son sang n'est pas dangereux pour la santé;
- S'entendre avec des groupes sportifs pour faciliter le recrutement de donneurs de sang parmi leurs membres jeunes et en bonne santé.

Mobiliser les médias et le secteur privé pour promouvoir le don de sang

- Prendre contact avec les médias nationaux et locaux bien avant la Journée mondiale du don de sang pour s'assurer de leur intérêt et de leur appui; leur fournir des informations et des histoires «positives» sur les donneurs de sang et les patients en leur demandant de soutenir une campagne permanente visant à recruter de nouveaux donneurs bénévoles;
 - Inviter les journalistes à donner leur sang et à faire part de leur expérience;
 - Produire un court spot télévisé ou radiodiffusé, mettant en scène de préférence une célébrité locale ou nationale; demander aux services nationaux de radio et de télévision de les diffuser gratuitement en tant que message d'intérêt public;
 - Proposer l'inclusion d'un épisode en relation avec le don de sang dans une série télévisée ou un feuilleton radiophonique populaire;
 - Impliquer les entreprises locales en les encourageant à promouvoir la Journée mondiale du don de sang à l'occasion de leurs campagnes de marketing et à organiser des collectes de sang sur leurs lieux de travail; utiliser les pages d'affaires des journaux pour les en remercier;
 - Demander aux entreprises de téléphonie mobile de promouvoir la Journée mondiale du don de sang en envoyant des messages à leurs abonnés le 14 juin 2006.
 - Demander aux organisations bancaires de mentionner la Journée mondiale du don de sang sur les écrans de leurs terminaux automatiques;
- ### Etablir d'autres partenariats
- Obtenir des médecins et des infirmières qu'ils encouragent les personnes qui ont donné du sang à la demande d'un parent ou d'un ami à devenir des donneurs bénévoles réguliers;
 - Collaborer avec les associations de patients pour encourager leurs membres qui dépendent de la transfusion (par exemple en cas de thalassémie, de drépanocytose, de traumatismes et de cancer) à écrire des lettres de remerciement aux journaux, à participer à des spots radio ou télédiffusés, à prendre la parole dans des écoles et à écrire aux politiciens pour attirer leur attention sur l'importance d'avoir un bon service national de transfusion;
 - Demander aux départements universitaires enseignant la pédagogie, la communication, le marketing et l'informatique d'apporter leur contribution sous forme de documents d'information et d'éducation destinés aux donneurs, comme des dépliants, des sites web et des films vidéo;
 - S'assurer l'appui des services d'ambulance, de lutte contre le feu et de police lors des campagnes de sensibilisation et de recrutement de donneurs;
 - Mobiliser des organisations nationales religieuses, de femmes, de jeunes et de services (par exemple les Clubs Rotary, les scouts, les Lions Clubs) dans la planification des activités de la Journée mondiale du don de sang, ainsi que dans les programmes permanents d'éducation, de sensibilisation et de recrutement.

Questions et réponses sur le don de sang

Pourquoi donner du sang ?

Le sang non contaminé sauve des vies. Le sang est utilisé couramment en cas de complications lors de la grossesse, par exemple en cas de grossesse extra-utérine ou d'hémorragie avant, pendant ou après l'accouchement, pour des enfants souffrant d'anémie grave, fréquente à la suite de malnutrition ou d'un accès de paludisme, pour les victimes d'accidents, les opérés ou les cancéreux.

L'approvisionnement régulier en sang est une nécessité constante, car le sang ne peut être conservé que pendant un laps de temps limité avant d'être utilisé. Des dons réguliers de la part d'un nombre suffisant de personnes en bonne santé sont nécessaires pour garantir une disponibilité permanente de sang chaque fois et partout où il sera nécessaire.

Le sang est le don le plus précieux que vous puissiez faire à autrui - c'est un don de vie. En décidant de donner son sang on peut sauver la vie d'une ou de plusieurs personnes, si les composants du sang sont recueillis séparément - globules rouges, plaquettes et plasma - afin d'être utilisés individuellement pour des patients qui en ont spécifiquement besoin.

Que se passe-t-il lorsque je donne du sang ?

Que vous donniez du sang pour la première fois ou que vous soyez un donneur régulier, l'établissement de collecte est tenu de s'assurer que ce don ne vous nuira pas.

Il doit veiller également à ce que votre sang soit sûr pour le receveur.

Avant de donner du sang, vous devrez répondre à des questions sur vos antécédents médicaux, notamment sur les médicaments que vous prenez, sur votre état de santé actuel et sur votre mode de vie. Ces questions n'ont d'autre but que de protéger votre santé et celle du receveur. On vous dira si vous êtes apte à donner du sang et, dans la négative, si vous serez susceptible de le devenir à l'avenir. Tout renseignement personnel demandé restera confidentiel et il n'en sera fait aucun usage à quelque autre fin que ce soit.

Il est essentiel de dire l'état honnêtement de toute raison pour laquelle votre sang pourrait ne pas être utilisable. Car même si le sang doit toujours faire l'objet de dépistages des infections transmissibles par transfusion, comme le VIH, l'hépatite B et C et la syphilis, il peut arriver qu'une infection ne soit pas décelée si elle est très récente. Cela signifie que même si un test du sang est négatif pour une infection donnée, elle peut néanmoins contaminer la personne qui sera transfusée.

Après avoir répondu aux questions, vous serez soumis à un rapide examen médical pour vérifier notamment votre pouls et votre tension artérielle, ainsi que pour vérifier que votre poids est supérieur à un certain minimum. Une goutte de sang sera ensuite prélevée au bout d'un de vos doigts pour s'assurer que votre don de sang ne vous rendra pas anémique. Votre santé est extrêmement importante pour le service de transfusion et votre sang ne sera prélevé ce jour-là que si ce don peut s'effectuer sans risque.

Donner son sang est fort simple. On vous installera aussi confortablement que possible sur un siège ou un lit conçu à cet effet. On nettoiera à l'aide d'une solution antiseptique un peu de peau à l'intérieur d'un de vos coudes, puis un membre du personnel soignant, dûment formé, introduira dans une de vos veines une aiguille stérile reliée à une poche destinée à recevoir le sang. Donner du sang ne prend en général qu'une dizaine de minutes.

Après 10 à 15 minutes de repos et une petite collation, vous pourrez reprendre votre activité normale. Il faudra toutefois éviter toute activité physique intense pour le reste de la journée. Il est recommandé de boire beaucoup au cours des 24 heures suivantes.

Combien de sang va-t-on prélever ?

Dans presque tous les pays, le volume de sang prélevé est de 450 ml, soit moins de 10 pour cent de votre volume sanguin total (en moyenne, un adulte a entre 4,5 et 5 litres de sang). Dans certains pays la quantité prélevée est moindre. Il faudra environ 36 heures à votre organisme pour reconstituer le liquide sanguin perdu.

Est-il sans danger de donner du sang ?

Oui. N'oubliez pas que vous ne serez accepté comme donneur de sang qu'à condition d'être en parfaite forme physique. Votre santé et votre bien-être comptent beaucoup pour l'établissement de collecte. L'aiguille et la poche servant à recueillir le sang sont fournies sous emballage stérile et ne peuvent pas être réutilisées, ce qui rend le processus aussi sûr que possible.

Est-ce douloureux ?

Pour vous faire une petite idée de la sensation produite par l'aiguille, il vous suffira de pincer un peu de peau à l'intérieur d'un coude. Vous ressentirez une légère pression mais aucune douleur. Donner son sang est très sûr et il est fort rare d'éprouver une gêne ou un problème, que ce soit pendant ou après le don.

Qui peut donner son sang et à quelle fréquence ?

Les critères de sélection des donneurs varient d'un pays à l'autre, mais seules sont retenues les personnes en bonne santé et ne présentant aucune infection transmissible par le sang. L'âge auquel on peut donner du sang varie, mais se situe en général entre 17 et 65 ans. Dans certains pays, les dons sont acceptés dès 16 ans et au-delà de 65 ans.

Les adultes en bonne santé peuvent donner du sang régulièrement - au moins deux fois par an. Votre établissement de collecte local peut vous indiquer à quelle fréquence vous pouvez donner votre sang.

Qui ne doit pas donner de sang ?

Vous ne devez pas donner votre sang si votre santé risque d'en pâtir. La première préoccupation des centres de collecte de sang est de s'assurer que le don ne nuira pas au donneur. Vous ne devez pas donner du sang si :

- vous ne vous sentez pas bien ;
- vous souffrez d'anémie ;
- vous êtes enceinte ou vous l'avez été il y a moins d'un an ;
- vous souffrez de certaines affections: maladie cardiaque, tension trop élevée ou trop basse, diabète, épilepsie ;
- vous prenez certains médicaments, par exemple des antibiotiques.

Vous serez peut-être en mesure de donner du sang plus tard. Toutefois, dans certains cas, par souci de protéger votre santé, il ne vous sera pas permis de donner du sang.

Vous ne devez pas donner du sang si cela peut nuire à la personne qui le recevra. Le sang peut transmettre au transfusé des infections susceptibles de mettre sa vie en danger.

Vous ne devez pas donner de sang si :

- vous avez contracté, ou pu contracter récemment une maladie sexuellement transmissible comme le VIH ou la syphilis, qui pourrait être transmise à un patient par transfusion de votre sang ;
- votre mode de vie est tel que vous courez le risque de contracter une infection transmissible par transfusion le sang, par exemple, si vous avez plusieurs partenaires sexuels ou des contacts avec des prostituées ;
- il vous est arrivé de prendre des drogues par voie intraveineuse ;
- vous vous êtes récemment fait tatouer, scarifier ou percer une oreille ou une autre partie du corps; votre établissement de collecte local pourra vous dire combien de temps il convient d'attendre avant de donner du sang ;
- vous avez eu des contacts sexuels avec une personne qui tombe dans l'une des catégories ci-dessus.

Comment je sentirai-je après avoir donné du sang?

Vous ressentirez tout le plaisir d'avoir fait don de votre sang à quelqu'un de manière désintéressée!

Contacts

Organisation mondiale de la Santé (OMS)

Siège de l'OMS

Dr Neelam Dhingra

Coordinatrice, Sécurité transfusionnelle

Département des technologies essentielles de la santé

Organisation mondiale de la santé

CH-1211 Genève 27, Suisse

Télécopie : +41 22 791 4836

Courriel : bloodsafety@who.int

<http://www.who.int/bloodsafety>

Bureau régional de l'OMS pour l'Afrique

Dr Jean-Baptiste Tapko

Conseiller régional, Sécurité transfusionnelle et services de laboratoire

Bureau régional de l'OMS pour l'Afrique

Boîte postale 6

Brazzaville, Congo

Télécopie : +47 241 39511

Courriel : tapkoj@afro.who.int

<http://www.afro.who.int/bls/>

Bureau régional de l'OMS pour les Amériques / Organisation panaméricaine de la santé

Dr José Ramiro Cruz-Lopez

Conseiller régional, Sang et services de laboratoire

Pan American Health Organization

525 23rd Street, NW

Washington, DC 20037, États-Unis d'Amérique

Télécopie : +1 202 974 3610

Courriel : cruzjose@paho.org

<http://www.paho.org/spanish/ad/ths/ev/blood-spa.htm>

Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale

Dr Nabila Metwalli

Conseiller régional, Sécurité transfusionnelle, Laboratoire & Imagerie

Bureau régional de l'OMS pour la Méditerranée orientale

Abdul Razzak Al Sanhoury Street

P.O. Box 7608, Nasr City

Le Caire 11371, Egypte

Télécopie : +20 2 276 5416

Courriel : metwallin@emro.who.int

<http://www.emro.who.int/asd/programmeareas-BloodSafety.htm>

Bureau régional de l'OMS pour l'Europe

Dr Valentina Hafner

Qualité des systèmes de santé, Division du soutien aux pays

Bureau régional de l'OMS pour l'Europe

8 Scherfigsvej

DK-2100 Copenhagen, Danemark

Télécopie: +45 39 171 875

Courriel : vha@euro.who.int

http://www.euro.who.int/aids/prevention/20031114_1

Bureau régional de l'OMS pour l'Asie du Sud Est

Dr Rajesh Bhatia

Conseiller régional, Sécurité du sang et technologie clinique

Bureau régional de l'OMS pour l'Asie du Sud Est

World Health House

Indraprastha Estate, Mahatma Gandhi Marg

New Delhi 110 002, Inde

Télécopie : +91 11 2337 0197

Courriel : bhatiaraj@searo.who.int

http://searo.who.int/en/section10/section17/section53/section478_1671.htm

Bureau régional de l'OMS pour le Pacifique occidental

Dr Yu Junping

Spécialiste en sécurité du sang

Bureau régional de l'OMS pour le Pacifique occidental

P. O. Box 2932

1000 Manille, Philippines

Télécopie: +63 2 522 2036

Courriel : yuj@wpro.who.int

http://www.wpro.who.int/health_topics/blood_safety/

Les coordonnées des Bureaux de l'OMS dans les pays sont disponibles à l'adresse suivante <http://www.who.int/country>

Fédération internationale des Sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Peter Carolan

Administrateur principal, Santé et assistance aux personnes (Sang)

Fédération internationale des sociétés de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge

Case Postale 372

1211 Genève 19, Suisse

Tél : +41 22 730 4409

Télécopie : +41 22 733 0395

Courriel : peter.carolan@ifrc.org

<http://www.ifrc.org>

Pour obtenir de plus amples détails concernant les bureaux régionaux de la Fédération dans 14 régions, les délégations dans 63 pays et les six sous-délégations, veuillez consulter le site Internet : www.ifrc.org/fr (et plus particulièrement la section «Qui sommes-nous?»)

Fédération internationale des organisations de donneurs de sang (IFBDO/FIODS)

Président, IFBDO/FIODS

M. Niels Mikkelsen

c/o Bloddonorerne i Danmark

Vesterbrogade 191

DK 1800 Frederiksberg C, Danemark

Tél : +45 7013 7014

Portable : +45 4011 9556

Télécopie : +45 7013 7010

Courriel : mikkelsen@bloddonor.dk

<http://www.fiods.org>

Secrétaire général, IFBDO/FIODS

M. Jean-Marie Durant

Rue du Château de la Devèze 1

F 34500 Béziers, France

Tél : +33 4 67 76 52 79

Télécopie : +33 4 67 76 95 33

Portable : +33 6 87 51 08 34

Courriel : jean-marie.durant@federation-dondesang.asso.fr

Délégué continental pour l'Afrique

M. Farid Belouafi

Association Marocaine des Donneurs de Sang

c/o Centre National de Transfusion Sanguine

474 Avenue Hassan II

BP 180 Rabat, Morocco

Tél : +212 37 69 14 60

Portable : +212 61 15 78 48

Télécopie : +212 37 69 14 63

Courriel : f.belouafi@menara.ma

Délégué continental pour l'Asie

Dr Debrabata Ray

President, Association of Voluntary Blood Donors of West Bengal

20A Fordyce Lane

700 014 Kolkata, Inde

Tél : +91 33 473 4484 / +91 33 473 4971, ext.132

+91 33 400 6625

Télécopie : +91 33 473 2805

Courriel : ray@mahendra.iacs.res.in

<http://www.angelfire.com/sc/avbdwb/rakta.html>

Délégué continental pour l'Europe

M. Francis Ferrua

Chemin d'Appietto

Route d'Acqualonga

20167 Mezzavia, Corse, France

Tel: +33 6 12 54 97 39 / +33 4 95 22 43 13

Télécopie: +33 4 95 22 21 09

Courriel: francis.ferrua@wanadoo.fr

<http://perso.wanadoo.fr/don-sang>

Délégué continental pour l'Amérique du Sud

Mme Leticia Côrtes Ferreira

Directeur administratif,

Associação Brasileira de Voluntarios do Sangue

Rua Aligusta, 41 - Vila Nova Mazzei

São Paulo/SP, Brésil

Tél : +55 11 62 03 30 66

Portable: +55 11 81 25 03 71

Courriel : leticiaferreir@ig.com.br

<http://www.voluntariosdosangue.org.br>

On trouvera des détails concernant les organisations de donneurs de sang volontaires à l'adresse : <http://www.fiods.org>

Société internationale de transfusion sanguine (ISBT)

Dr Paul F.W. Strengers

Secrétaire général

Bureau central de l'ISBT

Jan van Goyenkade 11

1075 HP Amsterdam, Pays-Bas

Télécopie: +31 20 673 7306

Courriel: isbt@eurocongres.com

<http://www.isbt-web.org>

Demande d'inclusion aux sites web de la Journée mondiale du don de sang

Faites part au monde des événements prévus pour le 14 juin 2006, partagez vos slogans et envoyez votre matériel de promotion et d'éducation afin d'informer et d'inspirer les autres !

Veillez retourner ce formulaire à :

Dr Neelam Dhingra

Coordinatrice, Sécurité transfusionnelle

Département des technologies essentielles de la santé

Organisation mondiale de la santé

CH-1211 Genève 27, Suisse

Télécopie : +41 22 791 4836

Courriel : bloodsafety@who.int

<http://www.who.int/worldblooddonorday>

M. Niels Mikkelsen

c/o Bloddonorerne i Danmark, Vesterbrogade 191

DK 1800 Frederiksberg C, Danemark

Tel: +45 7013 7014

Portable: +45 4011 9556

Télécopie: +45 7013 7010

Courriel: mikkelsen@bloddonor.dk

<http://www.wbdd.org>

Nom

Prénom

Titre (*M, Mlle, Mme, Dr, Prof, etc.*)

Organisation

Adresse postale

Téléphone

(*merci d'indiquer le code du pays et celui de la ville*)

Télécopie

(*merci d'indiquer le code du pays et celui de la ville*)

Courriel

Veuillez inclure mon organisation dans la liste de distribution électronique de la JMDD

Site de l'organisation

Type d'organisation

Gouvernement

Service de transfusion

Société de la Croix-Rouge/du Croissant-Rouge

Organisation de donateurs de sang volontaires

Autre organisation (ex: Rotary Club, Lions Club)

Organisme des Nations Unies

Organisation non gouvernementale

Autre(*veuillez spécifier*)

Date(s) de l'événement/activité

Lieu de l'événement/activité (*ville, pays*)

.....

.....

Autres organisations impliquées dans l'événement/activité

.....

.....

Description de l'événement/activité (*maximum 500 mots*)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Liens pour plus de renseignements

.....

.....

Description des photographies/documents joints (*maximum 500 mots*).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Slogans pour inclusion aux sites web (*avec traduction en anglais si possible*)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....